ООО "Любава"

Согласовано:
Школа № 28 МБУ
Матрошова А.В.

МЕНЮ

на 16.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	9182	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	12,58	0,20	0,20	4,90	22,98
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная/ / Соус Болоньезе /Фарш гов.-сур/ Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый/	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	505	74,58	13,72	10,37	80,29	570,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная/ / Соус Болоньезе /Фарш гов.-сур/ Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый/	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
		Итого:	452	66,40	15,99	19,13	68,77	511,18

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	415	66,40	13,24	7,85	53,26	336,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,75	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная/ / Соус Болоньезе /Фарш гов.-сур/ Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый/	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	565	86,75	17,91	14,31	110,78	643,52

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,75	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная/ / Соус Болоньезе /Фарш гов.-сур/ Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый/	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	565	86,75	17,91	14,31	110,78	643,52

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК №23	17178	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	750	104,43	22,48	16,85	120,25	722,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	610	82,60	19,08	10,89	111,86	621,75

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12930	Салат из фасоли с сухариками /Морковь по-корейски п/ф / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный	60	28,40	1,50	9,53	6,15	116,37
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	14937	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	50	60,00	15,81	3,34	0,27	94,36
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разносолод) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	690	130,00	29,86	22,61	91,23	687,80

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	9074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК №23	17178	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	620	121,46	22,78	17,15	129,60	763,87

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
199/2014 Дети мира	14400	Сок Малышам Сок ФН Малышам 0,125л	125	21,60			12,00	46,01
ПП	17144	Вафли Тамст Вафли Тамст 22,5 гр	22,5	20,00	1,24	6,75	12,60	118,10
		Итого:	147,5	41,60	1,24	6,75	24,60	164,12

Зав производством

Ответственный за питание
Сан-Пин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru